

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|---|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| Minuit à 6h30 | Programmation musicale | | | | | | |
| 6h30 à 7h30 | | | | | | YakafoConf | |
| 7h30 à 7h40 | Agenda de Radio Larzac | | | | | | |
| 7h40 à 10h | | | | | | | |
| 10h à 11h | | | | | | marché Mensuelle RTR | |
| 11h à 12h | Terres d'Aveyron | Emissions autres Radios | le Rideau rouge | l'Autre presse | RSA | Lenga Nostra | Divers Cités |
| 12h à 13h | J'en passe et des meilleures | | Revue de presse | J'en passe et des meilleures | | Revue de presse | |
| 13h à 13h10 | infos du monde RFI | | | | | | |
| 13h10 à 13h15 | Agenda de Radio Larzac | | | | | | |
| 13h15 à 13h30 | Textes Gaby | | | | | | |
| 13h30 à 13h40 | J'en reviens pas | | | | Zone libre | | |
| 13h40 à 14h | | | | | | | |
| 14h à 14h05 | Feuilleton les Discrets « l'école du son » | | | | | | |
| 14h05 à 15h | | | | | | | |
| 15h à 16h | Epra | | | | | | |
| 16h à 17h | Lenga Nostra | | | | | Pierre de vent | La Cour des contes |
| 17h à 18h | Rediff J'en passe et des meilleures | | Divers Cités | Rediff J'en passe et des meilleures | | En Marge | |
| 18h à 18h10 | infos du monde RFI | | | | | | |
| 18h10 à 18h15 | Agenda de Radio Larzac | | | | | | |
| 18h15 à 18h30 | | | | | | | |
| 18h30 à 18h40 | | | | | | | |
| 18h30 à 19h | Tuba or not Tuba | YakafoConf | | | Al Barak | Assosoï | Tuba or not Tuba |
| 19h à 19h30 | | | Zone libre | | | | Mots et merveilles |
| 19h30 à 19h40 | Feuilleton Jean Marc Emile « Enquêtes à tous les étages » | | | | | Marque pages et pages cornées | |
| 19h40 à 20h | | | | | | | |
| 20h à 21h | Arté Radio / Radio Larzac Freestyle | Tapage NokTurn | Urban Sessions | Gardarem lo Hip Hop | Millau en Jazz | Frères de chaussures | Vie Arts Sessions |
| 21h à 21h10 | Textes Gaby | | | | | | |
| 21h10 à 22h | | | | | | | |
| 22h à 23h | Pierre de vent | Théâtre Fabrick | Mix & Live | | La Cour des contes | Vilaines histoires | |
| 23h à minuit | | | | | | Mix o Matoz | |

Grille de rentrée octobre 2011